

«Неделя здоровья»

Очень важно беречь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Именно эта идея послужила основой тематической «Недели здоровья» в дошкольном образовательном учреждении, приуроченной ко «Всемирному Дню здоровья».

В подготовительной к школе группе «Умнички» вся неделя была наполнена различными мероприятиями. Каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. В группе были проведены беседы с детьми: «Чистота и здоровье», «Где живут витамины», «Если хочешь быть здоров» и т.д. Ребята отгадывали загадки, играли в сюжетно – ролевые, подвижные, дидактические и другие игры. Рассматривали иллюстрации, альбомы – наглядности, прочитали художественную литературу: И.Семёнов «Как стать неболейкой», Г.Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие зубы», С. Афонькина «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?», рассказы Н. Коростылева «Ласковое солнце», «Свежий воздух» и другие. Ребята посмотрели фильм «Секреты богатырского здоровья», мультфильмы, а также познавательные передачи о здоровье из «Шишкиной школы». Дошкольники выполняли дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, гимнастику для глаз, проводились закаливающие процедуры и другие здоровьесберегающие мероприятия.

В рамках «Недели здоровья» в группе были проведены: познавательная интерактивная игра «Если хочешь быть здоров!», музыкально-спортивное развлечение «Пижамная вечеринка». Итогом работы стала коллективная работа «Секреты здоровья». Воспитанники многое узнали о своем организме, о «секретах здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья, правильного питания, сна, ЗОЖ, а также получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Все проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни, формированию у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Из глубины веков пришли к нам незабываемые афоризмы «Здоровье не купишь», «Здоровье дороже золота», «В здоровом теле здоровый дух» и др. Напутствия древних мудрецов и для нас всё также важны!



